

総社吉備路口ータリークラブ

Rotary



WEEKLY REPORT

2025~2026年度 会長 河本 一平
幹事 安原 大輔

◆発行 : 会報・雑誌委員会

- 総社市駅前 1-6-43
TEL: 0866-93-5115 FAX: 0866-93-3132
E-mail: sojakibijirc@mx9.kct.ne.jp
- 創立 1987年(昭和62年)6月14日
- 例会場 お食事処 前田
- 例会日 毎週火曜日 12:30 ~ 13:30

12月15日 第3例会

本日のプログラム

クリスマス夜間例会

次回の予定 (12月23日)

ゲスト卓話 医療法人ときわ会理事長
藤井基弘様

会員数: 27名 (出席免除者数: 1名)

前回 (12月 9日) 例会出席記録

出席者数	出席率	訂正出席率
19名	73.08%	10/7 77.78%

○会長報告 河本会長

- ・ 計報連絡: 12月4日 益田西ロータリークラブ・松本バス
トガバナーのお母様 (享年100歳)
- ・ 益田ロータリークラブとロータークトについて、本日
ズームミーティング (参加 河本会長・安原幹事・秋山会
員) をします。
- ・ 会場準備・片付けにご協力下さい。

○幹事報告 (4件) 安原幹事

- ・ 坂口地区ガバナー事務所より、下半期地区関係費納入の
お願いが届いております。
- ・ 笠岡ロータリークラブより、先日開催の第6グループ第2
回会長幹事会のお礼状及び議事録、写真等を頂いておりま
す。議事録は回覧致します。
- ・ 前田料理店より、お食事数のご連絡を月曜日午前10時迄
にして下さいとお願いがありました。次回より欠席連絡の
締切りを前日の午前10時迄と致しますのでご協力をお願
いいたします。
- ・ 事務局の年末年始のお休みは12月27日(土)~1月4日(日)
です。また、1月6日(火)もお休みを頂きます。

○委員会報告

親睦委員会 (池上委員長)

- ・ クリスマス例会の確認 (出席変更等)
- ・ 例会後、委員会を開きますので委員会の方はよろしくお
願いします。

ゴルフ同好会 (山本会員)

- ・ 12月22日(月) コンペを開催致します。案内を作成
しました。参加が少ないので、ご参加・ご協力よろしく
お願いします。

12月 疾病予防と治療月間

2025年12月15日

第1734回 例会

前回 (12月 9日 第1733回) 例会記録 天気: 晴

《会長挨拶》



- ・ 体調が少し悪く、忙しい時期で疲れもあるが、熱や咳はなくインフルエンザではなくさう。
- ・ 現在、仕事で入院者が2人いて骨折などで不在のため、自分一人でカバーしている状況。
- ・ 12月のロータリー一月間テーマは「疾病予防と治療」。
- ・ ポリオや糖尿病など世界的な病気への取り組みを強調するためRIが定めている。
- ・ 12月23日の例会では藤井クリニック院長を招いて卓話を予定。
- ・ RIが月ごとにテーマを割り振る理由は、よく分からない。
- ・ 「インフルエンザに気をつけてください」と呼びかけ。
- ・ 本日のゲスト (秋山幸子様) の紹介

○ゲスト卓話 株総合心理研究所 秋山幸子様

ゲストの秋山様より、ご講演頂きました。(以下、内容)

高齢従業員の健康課題と労働安全

- ・ 背景: 少子高齢化で高齢従業員が増加。65歳以上労働者は過去最多、労災も増加傾向。2040年には労働者の約3割が60歳超と予測。
- ・ 課題: 感覚・筋力・柔軟性・記憶力の低下、フレイルやロコモによる生活機能障害。労災は男性75~79歳、女性65~69歳で多い。
- ・ 強み: 上肢筋力や持久力、分析・判断力は比較的保たれる。経験や知識の継承、正確な業務遂行力が社会的資源。
- ・ 疾病と持病: 加齢による持病は「宿命」。定期受診が早期発見につながるという前向きな側面もある。
- ・ 対応策: 1. 国の「エイジフレンドリーガイドライン」に基づく安全衛生体制。2. 環境整備(照度改善、手すり設置、警告音調整、休憩場所整備)。3. 勤務形態の工夫(短時間勤務、重量物小口化、水分補給時間設定)。4. 個別の健康・体力把握と業務マッチング。
- ・ 結論: 高齢者の強みを活かしつつ、職場環境・教育・柔軟な勤務形態で支えることが重要。社会全体で「排除ではなく活用」の姿勢が求められる。



次期IM実行委員会 (津高会員)

- ・ 来年初めからIMの役員を決めていこうと思います。60歳以上の方対象で、人事・まだ決まっていない内容を決めていこうと思いますので、よろしくお願いします。

○SAA報告 (スマイル&ファイン)

- ・ なし

予定表

12月 / 1月

月 日	行 事 内 容	備 考
12月 23日 (火)	ゲスト卓話 医療法人ときわ会理事長 藤井基弘様	藤井クリニック院長
12月 30日 (火)	休会	
1月 6日 (火)	振替休会	
1月 10日 (土)	新年互礼会 (移動例会) サントピア岡山総社	
1月 13日 (火)	休会	