

2025～2026年度  
国際ロータリーのテーマ

よいことの  
ために  
手を取りあおう



RI会長:フランチェスコ・アレツツォ

Rotary



WEEKLY REPORT

総社吉備路ロータリークラブ

2025～2026年度 会長 河本 一平  
幹事 安原 大輔  
◆発行 : 会報・雑誌委員会

■ 総社市駅前1-6-43  
TEL:0866-93-5115 FAX:0866-93-3132  
E-mail:sojakibijirc@mx9.kct.ne.jp  
■ 創立 1987年(昭和62年)6月14日  
■ 例会場 お食事処 前田  
■ 例会日 毎週火曜日 12:30～13:30

## 12月 疾病予防と治療月間

2025年12月15日

### 12月15日 第3例会

本日のプログラム

クリスマス夜間例会

### 次回の予定(12月23日)

ゲスト卓話 医療法人ときわ会理事長  
藤井基弘様

会員数:27名(出席免除者数:1名)

前回(12月9日)例会出席記録

出席者数	出席率	訂正出席率
19名	73.08%	10/7 77.78%

### ○会長報告 河本会長

- ・ 訃報連絡:12月4日 益田西ロータリークラブ・松本バストガバナーのお母様(享年100歳)
- ・ 益田ロータリークラブとローターアクトについて、本日ズームミーティング(参加 河本会長・安原幹事・秋山会員)をします。
- ・ 会場準備・片付けにご協力下さい。

### ○幹事報告(4件) 安原幹事

- ・ 坂口地区ガバナー事務所より、下半期地区関係費納入のお願いが届いております。
- ・ 笠岡ロータリークラブより、先日開催の第6グループ第2回会長幹事会のお礼状及び議事録、写真等を頂いております。議事録は回覧致します。
- ・ 前田料理店より、お食事数のご連絡を月曜日午前10時迄にしてくださいとお願いがありました。次回より欠席連絡の締切りを前日の午前10時迄と致しますのでご協力をお願いいたします。
- ・ 事務局の年末年始のお休みは12月27日(土)～1月4日(日)です。また、1月6日(火)もお休みを頂きます。

### ○委員会報告

#### 親睦委員会(池上委員長)

- ・ クリスマス例会の確認(出席変更等)
- ・ 例会後、委員会を開きますので委員会の方はよろしくお願いします。

### ゴルフ同好会(山本会員)

- ・ 12月22日(月)コンペを開催致します。案内を作ってきました。参加が少ないので、ご参加・ご協力よろしくお願いします。

## 第1734回 例会

前回(12月9日 第1733回) 例会記録 天気:晴

### 《会長挨拶》



- ・ 体調が少し悪く、忙しい時期で疲れもあるが、熱や咳はなくインフルエンザではなさそう。
- ・ 現在、仕事で入院者が2人いて骨折などで不在のため、自分一人でカバーしている状況。
- ・ 12月のロータリー月間テーマは「疾病予防と治療」。
- ・ ポリオや糖尿病など世界的な病気への取り組みを強調するためにRIが定めている。
- ・ 12月23日の例会では藤井クリニック院長を招いて卓話を予定。
- ・ RIが月ごとにテーマを割り振る理由は、よく分からない。
- ・ 「インフルエンザに気をつけてください」と呼びかけ。
- ・ 本日のゲスト(秋山幸子様)の紹介

### ○ゲスト卓話 株式会社心理研究所 秋山幸子様

ゲストの秋山様より、ご講演頂きました。(以下、内容)

高齢従業員の健康課題と労働安全

- ・ 背景: 少子高齢化で高齢従業員が増加。65歳以上労働者は過去最多、労災も増加傾向。2040年には労働者の約3割が60歳超と予測。
- ・ 課題: 感覚・筋力・柔軟性・記憶力の低下、フレイルやロコモによる生活機能障害。労災は男性75～79歳、女性65～69歳が多い。
- ・ 強み: 上肢筋力や持久力、分析・判断力は比較的保たれる。経験や知識の継承、正確な業務遂行力が社会的資源。
- ・ 疾病と持病: 加齢による持病は「宿命」。定期受診が早期発見につながるという前向きな側面もある。
- ・ 対応策: 1. 国の「エイジフレンドリーガイドライン」に基づく安全衛生体制。2. 環境整備(照度改善、手すり設置、警告音調整、休憩場所整備)。3. 勤務形態の工夫(短時間勤務、重量物小口化、水分補給時間設定)。4. 個別の健康・体力把握と業務マッチング。
- ・ 結論: 高齢者の強みを活かしつつ、職場環境・教育・柔軟な勤務形態で支えることが重要。社会全体で「排除ではなく活用」の姿勢が求められる。



### 次期IM実行委員会(津高会員)

- ・ 来年初めからIMの役員を決めていこうと思います。60歳以上の方対象で、人事・まだ決まっていない内容を決めていこうと思いますので、よろしくお願いします。

### ○SAA報告(スマイル&ファイン)

- ・ なし

## 予 定 表

12月/1月		
月 日	行 事 内 容	備 考
12月23日(火)	ゲスト卓話 医療法人ときわ会理事長 藤井基弘様	藤井クリニック院長
12月30日(火)	休会	
1月6日(火)	振替休会	
1月10日(土)	新年互礼会(移動例会) サントピア岡山総社	
1月13日(火)	休会	