



奉仕しよう みんなの
人生を豊かにするために
RI会長 シェカール・メータ

Rotary

総社吉備路ロータリークラブ



WEEKLY REPORT

- 総社市駅前 1-6-43
- TEL:0866-93-5115 FAX:0866-93-3132
- E-mail:sojakibijrc@mx9.kct.ne.jp
- 創立 1987年(昭和62年)6月14日
- 例会場 国民宿舎「サンロード吉備路」
- 例会日 毎週火曜日 12:30~13:30

2021～2022年度 会長 岡田 孝文
幹事 清水 宏之
◆発行: 会報・雑誌委員会

第1588回 例会

2022年3月15日

前回(1月18日第1587回)例会記録 天気:曇り

3月15日 第3例会

本日のプログラム

ゲスト卓話・備中神楽総社中子供神楽育成会

赤木宣子 様

次回の予定(3月29日)第5例会

PETS報告

福本会員

会員数:25名(出席免除者数:1名)

前回(1月18日)例会出席記録

出席者数	出席率	11/9訂正出席率
21名	84.00%	84.62%

○会長報告

特にありません。

○幹事報告

- 1月15日(土)に第4回会長幹事会がZoomを使用して行われました。議事録を回覧しますのでご確認をお願いします。
- ハイライトよねやまNo.262が届いています。詳しくは事務局までお問い合わせください。
- 2月2日は事務局がお休みです。

○事務局よりお知らせ

3月18日(金)・3月23日(水)・3月25日(金)は事務局はお休みです。

○メークアップ&行事出席

1月8日 新年互礼会
岡田会員・清水会員・福本会員

1月13日 子供神楽視察
茅原会員・高木会員・池上会員
高北会員・津高会員

1月15日 第4回会長幹事会Zoomミーティング
岡田会員・清水会員

1月17日 雪舟公園ポスター寄贈式
岡田会員・秋山会員・津高会員

○OSAA報告 ☆スマイル

高北会員・津高会員

ゲスト・ビジター:ヨガインストラクター 藤井菜穂子 様

《会長挨拶》



昨日(1/17)に今年度の補助金事業として進めていました雪舟生誕地公園のポスター・PR動画を秋山会員・津高会員とともに市長に届けにいきました。山陽新聞さんや倉敷ケーブルテレビさんにも取材に来てもらいました。ポスター・PR動画の作成者である県立大学生たちとお話ししましたが、非常にしっかりした考えと行動力を持っていました。20代であればどの言動ができる人もなかなかないと思います。山陽新聞さんのインタビューにもはきはき答えていて、倉敷ケーブルテレビさんには入社を勧誘されていました。コンテストに応募して最優秀賞を受賞する人たちはやはり違うなあと感じた次第です。補助金事業としては昨日の市長への贈呈をもって終了となります。私からは以上となります。本日もよろしくお願いたします。

☆プログラム☆

ゲスト卓話・ヨガインストラクター 藤井菜穂子 様



ヨガのインストラクターである藤井菜穂子様をお招きしました。タイトルでは“卓話”と銘打っていますが、お話しをしていただくだけではなく椅子に座ったままで出来る“チェアヨガ”を藤井様の指導のもと会員全員で行いました。ヨガとは心の働きをコントロールするという哲学的なものも重要視されているそうで、体も心も整えましようと言われていました。30分間みっちりチェアヨガを実践しました。普段しない体の動きが多くありましたが、藤井様の教えに従っていくと心身ともに心地よい感じとなりました。特に呼吸を意識する場面が多く、自分の体と対話しているような感覚でした。終わった後は体も心もぼかぼかになりました。素晴らしい体験をさせていただきました。

予 定 表

3月・4月		
月 日	行 事 内 容	備 考
3月22日(火)	休会	
3月29日(火)	PETS報告/担当 福本会長エレクト	
4月 5日(火)	ゲスト卓話・大原美術館理事長 大原あかね様	
4月12日(火)	会員卓話・山本会員	
4月19日(火)	35周年親睦例会(夜間)/担当 親睦活動委員会	
4月26日(火)	休会	